



# ERGO BLACK LITE

**CÓDIGO:**

VIC-41.100

**COMPOSIÇÃO:**

Nylon, PVC e Velcro®

**TAMANHOS:**

P | M | G | XG | 2XG | 3XG

**COR:**

Preta

**EMBALAGEM:**

1 peça | caixa máster 25 peças

**VALIDADE (do produto):**

Indeterminada

**DESCRIÇÃO**

Cinta ergonômica confeccionada em elástico reforçado, costura em nylon de alta resistência que garante durabilidade, hastes de PVC maleável na região lombar para evitar deformação da faixa lombar, possui ajuste duplo, suspensórios confeccionados em elástico com regulagem de comprimento e velcro de máxima aderência.

**VANTAGENS E BENEFÍCIOS**

Elástico reforçado com hastes para evitar deformação da faixa lombar. A cinta possui um ajuste duplo e hastes de PVC maleável que protegem toda região lombar. Suspensório confeccionado em elástico com regulagem de comprimento, a fim de proporcionar mais segurança e manter a posição correta. Velcro com máxima aderência e costura em nylon com alta resistência que garante a durabilidade do produto.

**RECOMENDADO PARA**

Atividades onde haja levantamento de peso, carga e descarga de materiais e outras atividades mesmo sem manusear cargas (exemplo: motorista, segurança, controle de qualidade, manutenção e outros) e qualquer outra atividade que acione a coluna.

O uso adequado da cinta ergonômica permite corrigir o movimento da flexão dorsal/lombar para ajudar a ter uma boa postura e proteger a coluna de maneira preventiva\*, evitando lesões lombares ao levantar pesos.

Nota: a cinta ergonômica não é considerada um Equipamento de Proteção Individual - EPI, portanto, é isenta de Certificado de Aprovação - CA.

Só se emite CA para os equipamentos e proteções elencados na Norma Regulamentadora - NR-6.

\* Como um instrumento de prevenção, é, portanto, altamente recomendado para usuários que ainda não apresentaram qualquer sinal de lombalgias. Recomenda-se orientação médica caso o usuário já tenha registrado algum caso de lesão na coluna.





### Cintas Ergonômicas



#### INSTRUÇÕES DE USO E CONSERVAÇÃO

Manter em local seco e arejado, protegido da luz solar e de intempéries.

Retire a cinta da embalagem e realize uma inspeção visual de todo o equipamento. Caso encontre rasgamento, furos, descostura ou qualquer defeito, não utilize e substitua imediatamente.

A cinta deverá ser lavada a mão, com água morna e sabão neutro, secar à sombra.

Para vestir a cinta:



Figura 1

Abra sua cinta ergonômica, ponha os suspensórios e ajuste na altura desejada, conforme mostra a figura 1.



Figura 2

Ajuste a cinta ergonômica entre os quadris e a costela, conforme mostra a figura 2.



Figura 3

Puxe o elástico interno esquerdo e una a extremidade sobre o velcro do lado direito, ajustando a cinta à sua medida, conforme mostra a figura 3.



Figura 4

Puxe os elásticos externos fixando os extremos sobre o velcro, ajustando a compressão da cinta à sua medida, conforme mostra a figura 4.



Figura 5

Ajuste a tensão dos suspensórios, conforme mostra a figura 5.



#### DURABILIDADE / VIDA ÚTIL

Indeterminada. A durabilidade ou vida útil da cinta depende de vários fatores que envolvem o tempo e frequência de uso, cuidados do usuário, a observação dos requisitos de instruções de uso e conservação, entre outros. Diante destas variáveis a definição da vida útil da cinta somente será possível após a realização de testes práticos no local de trabalho. A cinta deve ser substituída quando estiver danificada.

Tabela de medidas:

Tamanho	Circunferência Abdominal
P	80 - 92 cm
M	93 - 102 cm
G	103 - 112 cm
XG	113 - 125 cm
2XG	126 - 137 cm
3XG	138 - 148 cm

